



Fetri

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRIATLÓN*

**Campeonatos de España de Duatlón
La Nucía 2021**

- 👤 Debes mantener la distancia interpersonal.
- 👤 Debes hacer uso siempre de la mascarilla.
- 👤 Debes minimizar los contactos.
- 👤 Debes mantener siempre la educación y respeto.
- 👤 Debes ser autosuficiente.
- 👤 Debes hacer uso con frecuencia del gel hidroalcohólico.
- 👤 Debes leer el manual preventivo COVID-19 para la competición que se encuentra en la ficha del evento en www.triatlon.org

Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



- 🕒 Viernes de 18:00 a 20:00 – Solo técnicos/delegados de Clubes
- 🕒 Para incidencias, enviar email a: inscripciones@triatlon.org

Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



Fetri

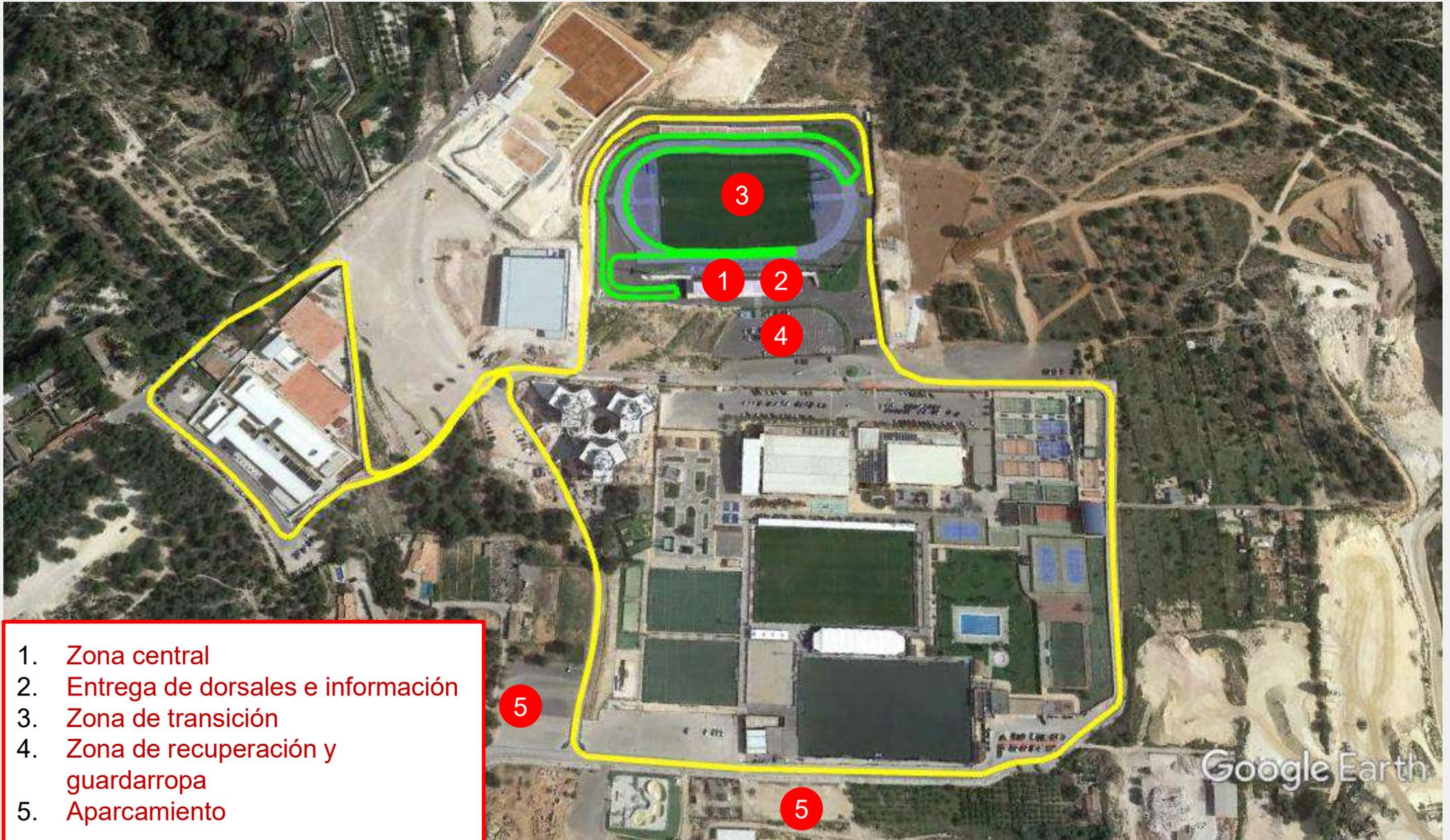
Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS







- 🏆 Sobre con: pegatinas, dorsal que incluye el chip y acreditación (obligatorio llevarla puesta durante el desarrollo del evento).
- 🏆 Los colores de las acreditaciones para deportistas son:
 - 🏆 **ROJO** – Sábado mañana
 - 🏆 **AZUL** – Sábado tarde
 - 🏆 **VERDE** – Domingo mañana
- 🏆 Mascarilla reutilizable FETRI – (recuerda dejarla en la bolsa del guardarropa para recogerla al finalizar la competición).
- 🏆 Mascarilla desechable (se entregará en el Control de Material) – recuerda que la depositarás en un lugar habilitado al efecto antes de entrar a la zona de salida.

- 🌀 Eres responsable de depositar tu mochila en el espacio que actuará de **guardarropa**. Los clubes podrán tener una carpa en un espacio dedicado; no hay guardarropa dedicado, si no que cada club/deportista es responsable de dejarlo en una zona acotada.
- 🌀 No hay punto de abastecimiento de agua (solo para la zona de recuperación). Es importante que vengas con todo preparado directamente para la competición.
- 🌀 Una vez dentro de la sede, todas las personas están identificadas y registradas por lo que te podrás mover con libertad, siempre haciendo uso de la mascarilla y respetando la distancia social de seguridad.



Uso obligatorio de
mascarilla

FETRI FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN



Medición **temperatura**
y nivel de
saturación oxígeno

FETRI FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN



Servicio mecánico
autoservicio

FETRI FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN

Dentro de la sede habrá los siguientes servicios:

- 🏊 Baños (en la parte de arriba de las gradas).
- 🏊 No hay duchas
- 🏊 Zona de carpas para los equipos
- 🏊 Máquinas de auto-vending

En la ciudad deportiva, enfrente del Estadio Camilo Cano, hay cafetería y otros servicios



Uso obligatorio de
maskarilla

FETRI @fetri @federation www.fetri.org 0000



Medición **temperatura**
y nivel de
saturación oxígeno

FETRI @fetri @federation www.fetri.org 0000



Servicio mecánico
autoservicio

FETRI @fetri @federation www.fetri.org 0000

Competiciones 1ª y 2ª División

-  “Drafting” permitido
-  Acoples cortos - PERMITIDOS
-  Reglamento Élite. **No se aplica eliminado doblado.**
-  Wheel Stop
-  Área de Penalización Carrera a Pie

Competiciones Open

-  “Drafting” permitido
-  Acoples cortos – **NO PERMITIDOS**
-  Reglamento Grupos de Edad. **No hay doblado / eliminado.**

- Los oficiales realizarán un reconocimiento visual de la bicicleta y equipamiento, y de manera electrónica registrarán tu dorsal.
- Dirígete a tu espacio asignado en la zona de transición y deposita tu material.
- Cada equipo utilizará 2 barras con un máximo de 3 bicicletas por barra.
- No puedes estar circulando libremente por la transición salvo para dirigirte a tu espacio asignado.



- ❁ Cuando queden 10 minutos para tu salida, dirígete despacio a la transición, en el espacio reservado con tu dorsal.
- ❁ Respeta la distancia social en todo momento y haz uso de la mascarilla.
- ❁ Una vez en la zona de salida, cuando el deportista que te precede toma la salida, podrás retirar la mascarilla desechable y depositarla en el contenedor habilitado al efecto.
- ❁ En el caso del relevo, las salidas serán normales y únicas.



- 🌀 Respetar la distancia social en todo momento y hacer uso de la mascarilla
- 🌀 La salida será lanzada como siempre la has conocido



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 232, 238, 247 m

Total de intervalo: Distancia: 1.02 km Incremento/pérdida de elevación: 37.1 m, -37.2 m Pendiente máxima: 27.6%, -25.2% Pendiente media: 6.7%, -6.4%



-  Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición.
-  Deposita todo el material utilizado en tu caja.
-  Ten cuidado, porque puede haber otros deportistas dejando material o retirando material.
-  Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje, que se encontrará dentro de la sede blindada.
-  En este caso, la línea estará delimitada por dos banderolas verdes que indican el lugar a partir del cual te puedes montar.

SuperSprint por Clubes

- 🚴 2 vueltas a un circuito de 2.5 km
- 🚴 Circuito técnico con una subida corta pero con mucho desnivel
- 🚴 Circulación sentido horario
- 🚴 Zona de cambio de ruedas antes de la salida del estadio

Relevos / Parejas y SuperSprint por Clubes 2x2

- 🚴 3 vueltas a un circuito de 1,6 km
- 🚴 Circuito plano, pero muy técnico en la entrada y salida del estadio
- 🚴 Circulación sentido horario
- 🚴 Zona de cambio de ruedas antes de la salida del estadio



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 230, 238, 254 m

Total de intervalo: Distancia: 2.35 km Incremento/pérdida de elevación: 54.2 m, -53.5 m Pendiente máxima: 24.6%, -21.2% Pendiente media: 4.9%, -3.9%





- 🚴 Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea que estará señalizada con dos banderolas rojas.
- 🚴 Con la bicicleta en la mano dirígete hasta el espacio asignado, deja la bicicleta y desabróchate el casco.
- 🚴 Deposita todo el material utilizado en el ciclismo en las cajas.
- 🚴 Ten cuidado, porque puede haber otros deportistas dejando material o retirando material. Debes mantener la distancia interpersonal en todo momento.

- 🏃 1 vuelta a un circuito de 1 Km
- 🏃 Circuito íntegramente dentro del estadio
- 🏃 Área de Penalización antes de entrar en meta (solo 1ª y 2ª División)
- 🏃 Es responsabilidad del deportista/club revisar el panel y ver si su número está colocado en el mismo.



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 232, 238, 247 m

Total de intervalo: Distancia: 926 m Incremento/pérdida de elevación: 31.7 m, -37.2 m Pendiente máxima: 28.2%, -26.8% Pendiente media: 6.5%, -6.7%



- ☀️ Una vez cruces la línea de meta, no te detengas, continúa caminando
- ☀️ Habrá voluntarios esperando en la llegada para entregarte una **mascarilla desechable** que deberás ponerte antes de abandonar esa zona.
- ☀️ Dirígete a la zona de recuperación, donde tendrás agua e isotónico.
- ☀️ Si crees que estás en posición de medalla o te notificamos que debes ir al podio, hazlo inmediatamente, pues las entregas serán finalice cada competición.

- 👉 Es obligatorio hacer uso de la **mascarilla reutilizable** que te hemos entregado, **para subir al podio.**
- 👉 **Solo subirá un integrante del equipo al podio.**
- 👉 **NO** están permitidas las fotos grupales ni actos similares en el podio; en todo momento se debe mantener la distancia interpersonal.

- 🏆 Si has finalizado la competición y no tienes que ir al podio, retira el material bajo las indicaciones de los oficiales.
- 🏆 Dirígete a la puerta de salida con el material.
- 🏆 Una vez fuera de la sede, sigue respetando las normas de uso obligatorio de mascarilla y distancia social.

1ª y 2ª División (Preliminares):

 A y B; Preliminar #1

 C y D; Preliminar #2

 E y F; Preliminar #3

 Clasifican los 8 mejores de la Preliminar #1, #2 y #3, más los 6 mejores tiempos

1ª y 2ª División (Final):

 Se eliminan 3 al finalizar la 1ª carrera a pie, iniciar la 2ª carrera a pie, finalizar la 2ª carrera a pie, finalizar la 3ª carrera a pie, iniciar la 4ª carrera a pie

Open (Preliminares):

 A; Preliminar #1

 B; Preliminar #2

 C; Preliminar #3

 Los deportistas que clasifican se darán a conocer mañana después de las 4 de la tarde; en función del número de deportistas que hayan sido alineados

1ª y 2ª División (Final):

 Los deportistas que se eliminan se darán a conocer mañana después de las 4 de la tarde; en función del número de deportistas que hayan sido alineados

-  **Relevo por parejas:** un equipo estará compuesto por 6 integrantes del mismo sexo. Se establecen 3 relevos por parejas, de manera que, en cada relevo habrá dos deportistas del mismo equipo que deberán iniciar la competición, cada uno de los segmentos, y finalizar la competición juntos. Si no se cumple esta premisa el equipo podrá ser descalificado. Los componentes de un relevo pueden ayudarse entre sí (reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.) pero sin la ayuda de elementos externos a la competición. El tiempo no se detendrá desde la salida del primer integrante hasta la llegada del último

Los componentes de un relevo pueden ayudarse entre sí (reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.) pero sin la ayuda de elementos externos a la competición. El tiempo no se detendrá desde la salida del primer integrante hasta la llegada del último

1ª y 2ª División

Relevo #1	Relevo #2	Relevo #3	Relevo #4
Deportistas A/B			
	Deportistas A/B+C/D		
		Deportistas C/D+E/F	
			Deportistas E/F

Open

Relevo #1	Relevo #2	Relevo #3	Relevo #4
Deportista A			
	Deportista A+B		
		Deportista B+C	
			Deportista C

- ❁ El evento se encuentra comprometido para cumplir con los Objetivos de la Green Sport Flag
- ❁ Pedimos el máximo compromiso para el respeto al medioambiente y mantener la sede limpia

Fecha	Lugar	Competición
24 de abril	Alcobendas	Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj Equipos
25 de abril	Alcobendas	Campeonato de España de Duatlón por Relevos
8 de mayo	La Nucía	Campeonato de España de Duatlón SuperSprint por Clubes
8 de mayo	La Nucía	Campeonato de España de Duatlón por Relevos / Parejas
9 de mayo	La Nucía	Campeonato de España de Duatlón SuperSprint por Clubes 2x2
22 de mayo	Valladolid	Campeonato de España de Duatlón por Clubes
23 de mayo	Valladolid	Campeonato de España de Duatlón por Relevos Mixtos

- 1) Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos Tabla 80
- 2) Campeonato de España de Duatlón por Relevos Tabla 60
- 3) Campeonato de España de Duatlón SuperSprint por Clubes Tabla 80
- 4) Campeonato de España de Duatlón por Relevos / Parejas Tabla 80
- 5) Campeonato de España de Triatlón SuperSprint por Clubes 2x2 Tabla 80
- 6) Campeonato de España de Duatlón por Clubes Tabla 120
- 7) Campeonato de España de Duatlón por Relevos Mixtos Tabla 60



Fetri

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRIATLÓN*

#VUELTARESPONSABLE